

Trainingsplan 2020

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1				sr sr			f f			sr sr		k k
2				f f			sr sr					f f
3			k k									sr sr
4		k k	sr sr									
5		f f	f f		k k							
6		sr sr			f f					k k		
7	k k				sr sr		k k			sr sr		
8	f f						sr sr		k k	f f		k k
9	sr sr						f f		f f			f f
10			k k						sr sr		k k	sr sr
11		k k	f f								sr sr	
12		sr sr	sr sr		k k						f f	
13		f f			sr sr					k k		
14	k k				f f		k k			f f		
15	f f						f f		k k	sr sr		k k
16	sr sr					k k	sr sr		f f			sr sr
17			k k			f f			sr sr		k k	f f
18		k k	sr sr			sr sr					f f	
19		f f	f f		k k						sr sr	
20				f f						k k		
21		Fasching		k k			k k			sr sr		
22	sr sr			f f			sr sr		k k	f f		k k
23	k k			sr sr			f f		sr sr			
24			k k						f f		k k	
25			f f								sr sr	
26			sr sr		k k						f f	
27					sr sr					k k		
28	f f			k k	f f					f f		
29				sr sr					k k	sr sr		
30	sr sr			f f		k k			f f			
31			k k									

- a Anna
- c Christoph
- f Florian
- s Stefi
- r Robin
- sr Stefi & Robin
- k Kevin

- Freies T
- Ferien
- Feiertag
- Wochenende
- Hallensperrung

Aktuelle Änderungen werden per Mail mitgeteilt oder auf der Homepage bekanntgegeben.