TSV FORSTENRIED 43 Jahre Tanzen seit 1980

Nach eigener Vorstellung flexibel trainieren

Die Übungsabende sowie unsere speziellen Workshops erlauben Ihnen, sich ganz eigene Ziele zu stecken.
Ob Sie sich eher zu den temperamentvollen Lateintänzen wie Samba, Cha Cha, Rumba, Paso Doble und Jive hingezogen fühlen, oder bei den schwungvollen Standardtänzen wie den beiden Walzer-Varianten, Slowfox, Quickstep und Tango über das Parkett schweben möchten oder ganz einfach Vergessenes auffrischen wollen:
Sie können Ihr Training nach Zeit, Lust und Können wählen.

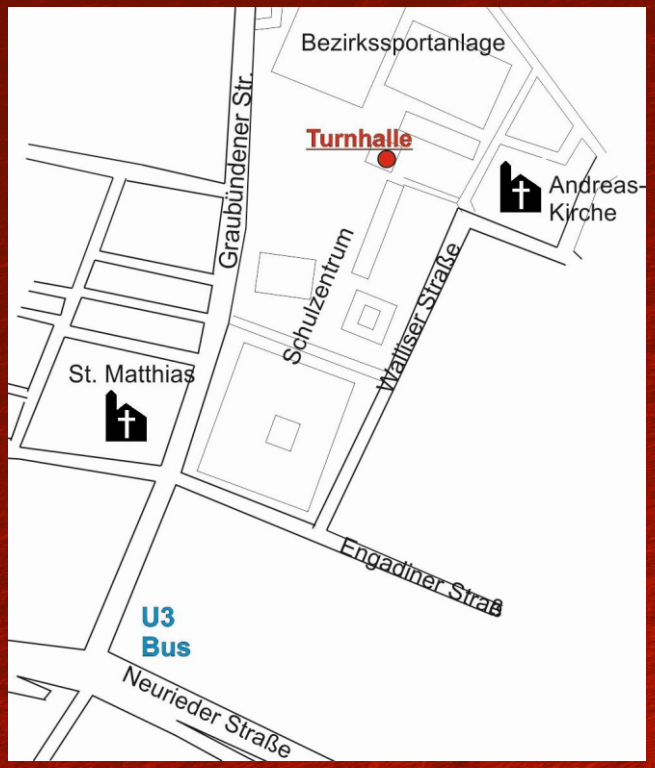
Tanzabende im Bürgersaal Fürstenried

Die Tanzabende im Bürgersaal Fürstenried sind ein Angebot an alle Mitglieder der Abteilung und des Vereins.
In lockerer Atmosphäre geben diese geselligen Abende die Gelegenheit, sich näher kennen zu lernen, zu quatschen, zu tanzen und zu essen und zu trinken.
Versorgt von der Küche des Restaurants "GuShu" im selben Haus treffen wir uns mehrfach im Jahr, um einfach nur zu tanzen und Spaß zu haben.
Die Musik orientiert sich an der Jahreszeit oder ist unter einem bestimmten Thema ausgewählt.

Diese Termine sind ideal, um mal bei uns vorbeizuschauen und die Abteilung kennen zu lernen.

TSV FORSTENRIED 43 Jahre Tanzen seit 1980

Lage der Turnhalle Walliser Str. 5



Anschrift des Vereins:
TSV-Forstenried Geschäftstelle
Graubündener Str. 100
81475 München
Telefon: 089/74502452
E-Mail: info@tsv-forstenried.de

Abteilungs-Homepage:
tanz.tsv-forstenried.de
E-Mail:
tanz@tsv-forstenried.de

TSV FORSTENRIED 43 Jahre Tanzen seit 1980

Tanzsaison 2023-2024

Trainingsangebote der Tanzsportabteilung

TSV FORSTENRIED 43 Jahre Tanzen seit 1980

Herzlich willkommen auf dem Parkett

In der Tanzsportabteilung des TSV Forstenried wird ohne Leistungs- oder Wettbewerbsdruck getanzt - mit Freude und sportlichem Anspruch.

Unsere Trainer sind erfahrene Tänzer und ehemalige Turniertänzer. Ziel des Trainings ist, Standard- und Lateintänze auf Breitensport-Niveau zu tanzen, gemeinsam Folgen einzuüben und dabei mit Haltung und Ausdruck eine gute Figur zu machen.
Tanzen ist gesund. Daher sind körperliche Fitness, Koordination von Musik und gemeinsamer Bewegung, geistige Flexibilität und Gesunderhaltung von Bewegungsapparat und Gehirn weitere wichtige Ziele.

Egal ob Sie Anfänger, Einsteiger, Wiedereinsteiger oder geübte Tänzer*innen sind. In den vier Trainingsstufen können Sie Ihrem Niveau entsprechend das Parkett erobern. Als geübte Tänzer*innen finden Sie in den Schwerpunkttrainings/Leistungsgruppen neue Herausforderungen, mit denen Sie Ihr Können weiter verbessern.

Abteilungsleitung: Andreas Eschemann
E-Mail: tanz@tsv-forstenried.de

TSV FORSTENRIED 43 Jahre Tanzen seit 1980

Trainingsangebote, Termine

Alle Trainingsabende finden in Halle 2 (obere Turnhalle) der Walliser Schule, Walliser Str. 5, statt. (Siehe umseitigen Lageplan)

Interessierten Paaren wird angeboten, in die Trainingsstunden zu kommen und den für Sie richtigen Schwierigkeitsgrad zu finden.

Basistraining: Do 19:00-20:30 Uhr
Ideal für Anfänger oder zum Auffrischen. Hier geht es um Grundschritte, einfache Figuren und die richtige Haltung in Standard und Latein.

Fortgeschrittene 1: Mi 19:00-20:30 Uhr
Für Paare mit geringen Kenntnissen. Es geht um Grundschritte, einfache Figuren und Folgen sowie die richtige Haltung in Standard und Latein.

Fortgeschrittene 2: Mi 20:30-22:00 Uhr
Für Paare mit guten Kenntnissen. Es ist die Fortsetzung des Fortgeschrittenentrainings mit zusätzlichen Figuren und Schrittfolgen in Standard und Latein.

Fortgeschrittene 3: Di 19:00-20:30 Uhr
Für Paare mit sehr guten Kenntnissen. Die Inhalte des Fortgeschrittenentrainings werden vertieft. Sie lernen weitere Figuren und Folgen bis zu ganzen Choreografien in Standard und Latein.

Schwerpunkttraining: Di 20:30-22 Uhr
Für fortgeschrittene Paare. Der Fokus liegt verstärkt auf korrekter Technik bei komplexeren Figuren und Folgen in Latein.

Schwerpunkttraining: Do 20:30-22:00 Uhr
Für fortgeschrittene Paare. Der Fokus liegt verstärkt auf korrekter Technik bei komplexen Figuren und Folgen in Standard.

Freies Üben: Fr 20-21:30 Uhr
Freitags ist unser freier Übungsabend ohne Trainer.

TSV FORSTENRIED 43 Jahre Tanzen seit 1980

Viel Spaß für geringe Kosten

Wenn Sie dauerhaft in der Tanzsportabteilung mit uns trainieren möchten, werden Sie einfach Mitglied im TSV Forstenried.

Vereinsmitgliedschaft:

Halbjahresbeitrag Erwachsene: 75,- EUR
Halbjahresbeitrag Ehepartner: 66,- EUR
Spartenbeitrag Tanzsport je Person und Halbjahr: 42,- EUR

Ein Vergleich lohnt, wenn man günstig und viel tanzen möchte. Ein Mitglied der Tanzsportabteilung kann alle Trainingsangebote kostenfrei nutzen, das heißt mehrmals pro Woche tanzen.

Kosten für Trainingsabende, wenn Sie **kein** Mitglied im TSV Forstenried sind**:**

Nicht-Mitglieder: 10,- EUR je Zeitstunde
7,50 EUR je Unterrichtsstunde

Kosten für Trainingsabende, wenn Sie Mitglied im TSV Forstenried sind:

Vereinsmitglieder: 6,- EUR je Zeitstunde
4,50,- EUR je Unterrichtsstunde

Die Trainingseinheiten (z.B. 10 Doppelstunden) werden zu günstigen Konditionen separat abgerechnet.

Workshops und Sonderveranstaltungen:

Gelegentlich veranstalten wir für aktuelle Modetänze spezielle Trainings. Für diese Veranstaltungen können zusätzliche Gebühren anfallen.